



Trainingszeiten Hallenbadsaison 2026/27

Trainingsbeginn am 5. Oktober, nur Wasserzeiten – Einlass und Aufwärmen vorher, Start der Schwimmkurse nach gesonderter Information

Stand 8.10.26

		Kurs	Ort / Bahn	Trainer	Assistenz
Mo	16:15 - 17:00	Schwimmteens	1,2	Dawid	
		Schwimmkurs 1	NS-3/4	Silke	Zarah, Lino, Malia
	17:00 - 17:45	Schwimmkids Mo	1,2	Zarah	Lino
	17:00 - 18:45	WK2	3,4	Helmut	
	17:00 - 17:45	Jugend B	5,4	Silke	Dawid
	17:45 - 18:45	Jugend A	5	Silke	Helmut
	17:00 - 17:30	WK1 - Top Team	KR	Simon	
	17:45 - 19:15	WK1 - Top Team	1-3	Simon	
	18:45 - 19:45	Jugendschwimmer	5	Steffen	
	18:45 - 19:15	Freizeitmasters/Senioren	4	Freies Schwimmen	
	19:15 - 21:15	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen	
		Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz	
	19:15 - 20:45	Breitensport und Triathlon	4,5	Franz	
Di	16:00 - 16:45	Tri Kids Training (Jg 2018-2020)	Steffi Graf Park	Jessica	Kerstin
	18:30 - 20:00	Lauf- und Athletiktraining	Sportpark Süd	Natalia	Helmut
Mi	15:00 - 15:45	Schwimmkurs 2	1,2	Axi	Silke, Zarah
		Schwimmkurs 3/A		Ruth	
	16:00 - 16:45	Schwimmkurs 4	1,2	Axi	Silke, Zarah, Ruth
		Schwimmkids Mi	4-5	Nicole	NN
	16:45 - 18:00	Wettkampfgruppe 2	4,5	Nicole	
	17:00 - 19:00	WK1 - Top Team	1-3	Armin	
	18:00 - 19:00	Wettkampfmasters	4,5	Helmut/Simon	
Do	15:45 - 16:30	Schwimmkurs 5	1,2	Silke	Luca, Elisabeth
	15:45 - 16:30	Schwimmkids Do	3,4,5	Nicole	
	16:30 - 18:00	Wettkampfgruppe 2	4,5	Nicole	
	16:00 - 16:30	Krafttraining Top Team	KR	Simon	
	16:30 - 18:00	WK1 - Top Team	1-3	Simon	
	20:00 - 21:30	Wettkampfmasters	1,2	Jürgen	
		Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz	
	20:00 - 21:30	Breitensport und Triathlon	4,5	Franz	
Sa	11:30 - 13:00	Vereinsschwimmen, Schwimmtechnik	1-5	Aufsicht siehe Webseite	
	13:00 - 14:00	Schwimmkurs 6	1-5	Silke	Mollie, Charly, Malia
	14:00 - 15:00	Schwimmkurs 7	1-5	Silke	Mollie, Charly, Malia
	15:00 - 16:00	Kurs Erwachsene Anfänger	1,2	Peter Brandmüller	ab.17.10.
		Vereinsschwimmen, freies Training	3-5	Aufsicht siehe Webseite	
	16:00 - 17:00	Kurs Erwachsene Fortgeschrittene	1,2	Peter Brandmüller	ab.17.10.
		Vereinsschwimmen, freies Training	3-5	Aufsicht siehe Webseite	
So	10:00 - 12:00	Krafttraining WK1/Top Team	KR	Simon	

NS: Nichtschwimmerbereich Schwimmbecken HB: Eingang Hallenbad Ormessonstr. 3

KR: Kraftraum Untergeschoss Sporthalle Schillerschule FR: Friedhof Rohrhof