



# Trainingszeiten Freibadsaison 2026

## Mai bis September

Trainingsbeginn am 18. Mai, Ferienkurse nach  
gesonderter Information

**Es sind nur die Wasserzeiten aufgeführt. Einlass 10 Minuten vorher!**

|                                               |                                                       |                         |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| Montag                                        | 16:00 – 16:45 Schwimmkids Mo                          | Dawid, Lino             |
|                                               | 16:15 – 17:00 Schwimmteens                            | Moritz                  |
|                                               | 17:00 – 17:45 Jugend B                                | Silke, Dawid            |
|                                               | 17:00 – 19:00 WK 1 / Top Team                         | Simon                   |
|                                               | 17:15 – 18:45 Wettkampfgruppe 2                       | Helmut                  |
|                                               | 17:45 – 18:45 Jugend A                                | Silke                   |
|                                               | 19:00 – 20:30 Wettkampfmasters                        | Jürgen                  |
|                                               | * 19:30 – 20:15 Junioren                              | Steffen                 |
|                                               | * 19:45 – 21:00 Breitensport und Triathlon            | Franz                   |
| Mittwoch                                      | 7:00 – 8:00 Frühschwimmen                             | Aufsicht siehe Webseite |
|                                               | 15:15 – 16:00 Schwimmkids+ Mi                         | Nicole                  |
|                                               | 16:00 – 17:15 Wettkampfgruppe 2                       | Nicole                  |
|                                               | 17:00 – 19:00 WK 1 / Top Team                         | Armin                   |
|                                               | 19:00 – 20:00 Wettkampfmasters                        | Helmut / Simon          |
|                                               | * 19:45 – 21:00 Vereinsschwimmen                      | Aufsicht siehe Webseite |
| 10. Juni-<br>22. Juli                         | 19:45 – 20:30 Schwimmtechnik Erwachsene               | Helmut                  |
| Donnerstag                                    | 15:15 – 16:00 Schwimmkids Do                          | Nicole, Lasse           |
|                                               | 16:00 – 17:30 Wettkampfgruppe 2                       | Nicole                  |
|                                               | 16:00 – 18:00 WK 1 / Top Team                         | Simon                   |
|                                               | 18:00 – 20:00 Wettkampfmasters                        | Jürgen                  |
|                                               | * 19:45 – 21:00 Breitensport und Triathlon            | Franz                   |
| * Beginn im Mai und September 1 Stunde früher |                                                       |                         |
| Samstag                                       | Olympia Stützpunkt HD nach<br>Vereinbarung (Top Team) | Armin                   |

**Bitte immer auch Kleidung für Athletiktraining mitbringen, damit die Trainer das Training je nach Wetter ausrichten können!**

**Grundsätzlich kein Training in den Schulferien - Ausnahmen nur in Absprache mit dem Trainer.**

Interesse? Infos und Kontakte findest du unter [www.sv-hellas-bruehl.de](http://www.sv-hellas-bruehl.de)