



Trainingszeiten Freibadsaison 2026

Mai bis September

Trainingsbeginn am 18. Mai, Ferienkurse nach
gesonderter Information

Es sind nur die Wasserzeiten aufgeführt. Einlass 10 Minuten vorher!

| | | | |
|-----------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| Montag | 16.00 – 16.45 | Schwimmkids Mo | Dawid, Lino |
| | 16.15 – 17.00 | Schwimmteens | Moritz |
| | 17.00 – 17.45 | Jugend B | Silke, Dawid |
| | 17.00 – 19.00 | WK 1 / Top Team | Simon |
| | 17.15 – 18.45 | Wettkampfgruppe 2, Jugend A | Helmut, Silke |
| | 19.00 – 20.30 | Wettkampfmasters | Jürgen |
| | * 19.30 – 20.15 | Junioren | Steffen |
| | * 19.45 – 21.00 | Breitensport und Triathlon | Franz |
| Mittwoch | 15.15 – 16.00 | Schwimmkids+ Mi | Nicole |
| | 16.00 – 17.15 | Wettkampfgruppe 2 | Nicole |
| | 17.00 – 19:00 | WK 1 / Top Team | Armin |
| | 19.00 – 20.00 | Wettkampfmasters | Helmut / Simon |
| | * 19.45 – 21.00 | Vereinsschwimmen | Aufsicht siehe Webseite |
| 10. Juni- 22. Juli | 19:45 – 20.30 | Schwimmtechnik Erwachsene | Helmut |
| Donnerstag | 15.15 – 16.00 | Schwimmkids Do | Nicole, Lasse |
| | 16.00 – 17.30 | Wettkampfgruppe 2 | Nicole |
| | 16:00 – 18.00 | WK 1 / Top Team | Simon |
| | 18.00 – 20.00 | Wettkampfmasters | Jürgen |
| | * 19.45 – 21.00 | Breitensport und Triathlon | Franz |
| | * Beginn im Mai und September 1 Stunde früher | | |
| Samstag | Olympia Stützpunkt HD nach Vereinbarung (Top Team) | | Armin |

Bitte immer auch Kleidung für Athletiktraining mitbringen, damit die Trainer das Training je nach Wetter ausrichten können! Grundsätzlich kein Training in den Schulferien - Ausnahmen nur in Absprache mit dem Trainer.

Interesse? Infos und Kontakte findest du unter www.sv-hellas-bruehl.de

Stand: 28. April 2026