



Trainingszeiten

Hallenbadsaison 2025/26

Trainingsbeginn am 29. September, **Nur Wasserzeiten** – Einlass und Aufwärmen vorher, Start der Schwimmkurse nach gesonderter Information

		Kurs	Ort	Trainer	Assistenz	Kids
Mo	16:00 - 17:00	Schwimmteens	1,2	Moritz	Silke	5
		Schwimmkurs 1	NS-3/4	Zoe	Malia	6
		Schwimmkurs 2	NS-5/6	Lasse (wechselnd)	Lino	6
	17:00 - 17:45	Schwimmkids Mo	1,2	Zoe, Dawid	Lasse, Lino	16
	17:00 - 18:45	WK2	3,4	Helmut	Moritz (bis 17:45)	17
	17:00 - 17:45	Jugend B	5,4	Silke	Jessi	19
	17:45 - 18:45	Jugend A	5	Silke	Helmut	10
	17:00 - 17:30	WK1 - Top Team	KR	Simon		
	17:45 - 19:15	WK1 - Top Team	1-3	Simon		
	18:45 - 19:45	Jugendschwimmer	5	Steffen		
	18:45 - 19:15	Freizeitmasters/Senioren	4	Freies Schwimmen		
	19:15 - 21:15	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen		
		Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz		
	19:15 - 20:45	Breitensport und Triathlon	4,5	Franz		
Mi	15:00 - 15:45	Schwimmkurs 3/F	1,2	Zoe	Axi	6-7
		Schwimmkurs 4		Silke	Ruth	6-7
	16:00 - 16:45	Schwimmkurs 5	1,2	Zoe	Axi	6
		Schwimmkurs 6		Birgit	Silvia	6
		Schwimmkids Mi	4-5	Nicole	Inga	14
	16:00 - 17:00	Freizeitmasters/Senioren	3	Freies Schwimmen quer		
	16:45 - 18:00	Wettkampfgruppe 2	4,5	Nicole		
	17:00 - 19:00	WK1 - Top Team	1-3	Armin		
	16:45 - 18:00	Laufgruppe & -training	HB	Helmut		
	18:00 - 19:00	Wettkampfmasters	4,5	Helmut/Simon		
Do	15:45 - 16:30	Schwimmkurs 7	1,2	Silke	Ruth	7
	15:45 - 16:30	Schwimmkids Do	3,4,5	Nicole	Lasse	15
	16:30 - 18:00	Wettkampfgruppe 2	4,5	Nicole		17
	16:00 - 16:30	Krafttraining Top Team	KR	Simon		
	16:30 - 18:00	WK1 - Top Team	1-3	Simon		
	20:00 - 21:30	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen		
		Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz		
	20:00 - 21:30	Breitensport und Triathlon	4,5	Franz		
Sa	11:30 - 13:00	Vereinsschwimmen, Schwimmtechnik	1-5	Aufsicht siehe Webseite		
So	10:00 - 12:00	Krafttraining WK1/Top Team	KR	Simon		

NS: Nichtschwimmerbereich Schwimmbecken
KR: Kraftraum Untergeschoss Sporthalle Schillerschule

HB: Eingang Hallenbad Ormessonstr. 3
FR: Friedhof Rohrhof